

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день                                                                | 2 день                                                                                   | 3 день                                                                                           | 4 день                                                                  | 5 день                                                                     | 6 день                                                                  | 7 день                                                                                   | 8 день                                                                          | 9 день                                                                  | 10 день                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                               |                                                                                          |                                                                                                  |                                                                         |                                                                            |                                                                         |                                                                                          |                                                                                 |                                                                         |                                                                                |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                               | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                                 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30                                                                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                                 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                                 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30                                                                 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                                 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                       |
| КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ<br>150                  | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>150                                                 | ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ<br>ПЕРЦЕМ 200                                                                   | КАША "ДРУЖБА" 150                                                       | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150                                   | КАША ВЯЗКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ<br>С КУРАГОЙ 150                        | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ 200                                                          | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                                      | КАША ПШЕННАЯ С<br>ТЫКВОЙ 150                                            | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 200                                                        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>193/7                                                                           | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 200                                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>193/7                                                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 200                                               | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                                                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                              |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100                                                      | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ<br>100                                                                   |                                                                                                  | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>100                                                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                          | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ<br>100                                                  | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                                                         | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>100                                                          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                       | ЙОГУРТ В<br>ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ 125                                     |
|                                                                       | ЙОГУРТ В<br>ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ 125                                               |                                                                                                  |                                                                         |                                                                            |                                                                         |                                                                                          |                                                                                 |                                                                         |                                                                                |
| II Завтрак                                                            |                                                                                          |                                                                                                  |                                                                         |                                                                            |                                                                         |                                                                                          |                                                                                 |                                                                         |                                                                                |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ<br>ФРУКТОВЫЙ<br>ПИТЬЕВОЙ 200       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                                   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ<br>ФРУКТОВЫЙ<br>ПИТЬЕВОЙ 200                                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                  | КЕФИР 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ 200                                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                  | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ<br>ФРУКТОВЫЙ<br>ПИТЬЕВОЙ 200                          | РЯЖЕНКА 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ 200                                                   | КЕФИР 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ 200                                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                         |
| Обед                                                                  |                                                                                          |                                                                                                  |                                                                         |                                                                            |                                                                         |                                                                                          |                                                                                 |                                                                         |                                                                                |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ С ЛУКОМ<br>ЗЕЛЕНЫМ 50                    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ 50                                                          | САЛАТ<br>"ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ<br>СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ,<br>ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ,<br>УКРОП, ПЕТРУШКА) 50          | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                                      | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ<br>(ПОРЦИОННО) 50                                            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОГУРЦОВ 50                                           | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ 50                                                          | СЕЛЬДЬ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 50                                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>СЫРОМ 50                                           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                               |
| БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ,<br>КУРОЙ, ЯЙЦОМ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>170/10/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ<br>И ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 190/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ,<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 180/15/5 | СВЕКОЛЬНИК С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА<br>180/8/12 | РАССОЛЬНИК С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ГОРОХОМ И<br>ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 180/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>УКРОПА 170/15/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С РЫБНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ,<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>170/30/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>УКРОПА 180/10/10 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 175/15/10     |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ<br>С ОВОЩАМИ 70                                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ<br>МЯСНЫЕ В СОУСЕ<br>70/25                                                           | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ<br>70                                                   | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ<br>ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                                         | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>МОРКОВЬЮ 80                                       | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ) 70                                                      | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                                                                | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70                                       | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 200                                       |
| ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ 130                                | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ<br>180                                                                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 130                                                                | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>150                                   | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ,<br>ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ<br>150                              | КАБАЧКИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ С<br>МОЛОЧНЫМ СОУСОМ<br>130                     | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>150                                                    | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ<br>СОУСЕ 140                                                   | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                                | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 180                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ<br>200                                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                                               | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/10                                                | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 180                           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>200                                                  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/10                                                                 | КОМПОТ ИЗ<br>ЧЕРНОСЛИВА 180                                                     | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ<br>200                                                | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35                            | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                                  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                       | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                               | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                              | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                        |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                               |                                                                                          | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                          | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                    | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                                  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                         | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                 |                                                                                |
| Полдник                                                               |                                                                                          |                                                                                                  |                                                                         |                                                                            |                                                                         |                                                                                          |                                                                                 |                                                                         |                                                                                |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 180                                           | ПУДИНГ РЫБНЫЙ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ 70                                                           | ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА 70                                                                    | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                                                       | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200                                                          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                                                       | СУФЛЕ РЫБНОЕ 70                                                                          | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>МОРКОВИ 50                                                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                                         | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70                                                               |
| СОУС КЛЮКВЕННЫЙ<br>30                                                 | КАРТОФЕЛЬ В<br>МОЛОКЕ 150                                                                | ОВОЩИ<br>ПРИПУЩЕННЫЕ<br>(КАБАЧКИ) С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 135                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                                        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>193/7                                                     | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 140                                               | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ,<br>ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД<br>СОУСОМ 130                                         | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 200                                                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>200                                                  | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>(КАРТОФЕЛЬ,<br>МОРКОВЬ, РЕПА,<br>КАПУСТА Б/К,<br>БРЮКВА) 130 |

|                         |                                            |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                                                     |                                            |                               |                                                                                     |                                             |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| СОК АБРИКОСОВЫЙ<br>180  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>180                      | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА 180 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА (СОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ) 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>180                     | СОК<br>МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ<br>180 | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>180                     |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                          | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 60                  | СДОБА<br>ОБЫКНОВЕННАЯ 60                   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                                          | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                          | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый<br>С КАПУСТОЙ И<br>ЯЙЦОМ 60 |
|                         | ПЕЧЕНЬЕ 21                                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>60                                                              |                                            |                                            | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                                                             | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                    |                               | ПИРОЖОК С<br>ЯБЛОКОМ 60                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35  |
|                         |                                            |                                                                                     |                                            |                                            | ПРЯНИКИ 30                                                                                                          | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55                         |                               |                                                                                     |                                             |